



Arenaklinikken

Medisinsk kompetansesenter

Akupunktur



Akupunktur

- Akupunktur har sin opprinnelse fra Kina ca. 2- 3000 år tilbake.
- Akupunktur betyr å perforere huden med en nål.





Akupunktur

- Begrepene **YIN** og **YANG** er grunnleggende i filosofien. Det kan forklares med en positiv og en negativ ladet pol som er helt avhengig av hverandre. Det skal være en harmonisk balanse mellom disse to.
- Samspillet mellom Yin og Yang skaper en energi som kalles **Qi**. Denne energien sirkulerer i kroppen i et kretsløp som kalles **Meridianer**.
- Det er 12 hovedmeridianer i kroppen som hver er knyttet til sitt indre organ. Meridianenes oppgave er å bevege Qi og blod rundt i kroppen.





Akupunktur

- **Sykdom** oppstår når det blir en ubalanse i denne energien. En ubalanse i et organ kan vise seg som flere symptomer og et symptom kan komme fra ubalanse i flere organ. To pasienter med samme symptom kan ha forskjellige ubalanser og vil derfor få forskjellig behandling. Det er viktig å behandle årsaken til sykdommen og ikke bare symptomene.





Akupunktur

- **Behandlingen** består i å bruke spesifikke punkter på meridianene for å påvirke kroppens energi og gjenopprette balansen. Nålene som brukes er tynne, sterile engangsnåler av forskjellig lengde avhengig av hvor på kroppen de settes. Dybden varierer fra 3 millimeter til noen centimeter. De gir liten smerte ved innstikk men når de er satt må en få frem en nålefølelse som oppleves som spreng, støt eller smerte. Denne følelsen er viktig for at behandlingen skal virke. Det kan kjennes litt ubehagelig men går fort over. Det skal ikke gjøre vondt når nålene står inne. Behandlingen varer i 20 til 30 minutter avhengig av alder og hva som behandles.





Ha en strålende
dag!

Hilsen oss ved

