

BIOLOGISK/ORTOMOLEKYLÆR MEDISIN

Biologisk medisin vil si å behandle og forebygge sykdommer med kosthold/diett, livsstilsendringer og spesifikke målrettede tilskudd av vitaminer, mineraler, enzymer, fettsyrer, urter med mer. Denne behandlingen kalles også for ortomolekylær medisin og noen kaller det også for funksjonell medisin.

Behandlingen tar sikte på å gjenopprette biokjemisk balanse i kroppen og på den måten behandler man årsaker og ikke symptomer.

Ofte vil en ha behov for å ta biokjemiske laboratorieanalyser for å avdekke biokjemiske ubalanser. Disse kan tas på blod, urin eller på spytt. Eksempel på slike laboratorieanalyser er antistoffer type IgG mot matvarer for å se om kroppens immunforsvar reagerer på enkelte typer matvarer. Andre analyser kan være å undersøke opioide peptider fra proteinet gluten(korn) og casein(melk) i urin. Mange kan ha problemer med disse peptidene og utvikle symptomer og sykdommer. Ved å avdekke dette ved laborieprøver, kan man iverksette spesifikk målrettet behandling.

Denne formen for medisin er det økende interesse for og det forskes mer og mer på dette.

Arenaklinikkene har flere behandlere som behersker biologisk medisin alene eller i kombinasjon med andre behandlingsmetoder.

